**Выступление на методическом объединении учителей физической культуры по теме:**

**ПОВЫШЕНИЕ ЭНЕРГОЭФФЕКТИВНОСТИ ТРУДА УЧИТЕЛЯ ПРИ ПОДГОТОВКЕ К УРОКАМ ЧЕРЕЗ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ИКТ-ТЕХНОЛОГИЙ**

**Учитель Павлов П.А.**

Вашему вниманию представлен небольшой эксперимент: сколько времени тратит учитель на заполнение 24 строчек, вбивая даты обычным (ручным способом) и сколько, используя мою разработанную программу.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА (обычный способ)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ урока** | **дата**  **по плану** | **дата факт** | **название темы** |
|  | 04.09 |  | **ТЕМА №1** |
|  | 06.09 |  | **ТЕМА №2** |
|  | 08.09 |  | **ТЕМА №3** |
|  | 11.09 |  | **ТЕМА №4** |
|  | 13.09 |  | **ТЕМА №5** |
|  | 15.09 |  | **ТЕМА №6** |
|  | 18.09 |  | **ТЕМА №7** |
|  | 20.09 |  | **ТЕМА №8** |
|  | 22.09 |  | **ТЕМА №9** |
|  | 25.09 |  | **ТЕМА №10** |
|  | 27.09 |  | **ТЕМА №11** |
|  | 29.09 |  | **ТЕМА №12** |
|  | 02.10 |  | **ТЕМА №13** |
|  | 04.10 |  | **ТЕМА №14** |
|  | 06.10 |  | **ТЕМА №15** |
|  | 09.10 |  | **ТЕМА №16** |
|  | 11.10 |  | **ТЕМА №17** |
|  | 13.10 |  | **ТЕМА №18** |
|  | 16.10 |  | **ТЕМА №19** |
|  | 18.10 |  | **ТЕМА №20** |
|  | 20.10 |  | **ТЕМА №21** |
|  | 23.10 |  | **ТЕМА №22** |
|  | 25.10 |  | **ТЕМА №23** |
|  | 27.10 |  | **ТЕМА №24** |

**Расписание уроков:**

**ПОНЕДЕЛЬНИК**

**СРЕДА**

**ПЯТНИЦА**

**t1 = 2МИН.30 СЕК.**

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА (даты формируются автоматически и вставляются целым блоком).**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ урока** | **дата**  **по плану** | **дата факт** | **название темы** |
|  | 04.09.2017 |  | **ТЕМА №1** |
|  | 06.09.2017 |  | **ТЕМА №2** |
|  | 08.09.2017 |  | **ТЕМА №3** |
|  | 11.09.2017 |  | **ТЕМА №4** |
|  | 13.09.2017 |  | **ТЕМА №5** |
|  | 15.09.2017 |  | **ТЕМА №6** |
|  | 18.09.2017 |  | **ТЕМА №7** |
|  | 20.09.2017 |  | **ТЕМА №8** |
|  | 22.09.2017 |  | **ТЕМА №9** |
|  | 25.09.2017 |  | **ТЕМА №10** |
|  | 27.09.2017 |  | **ТЕМА №11** |
|  | 29.09.2017 |  | **ТЕМА №12** |
|  | 02.10.2017 |  | **ТЕМА №13** |
|  | 04.10.2017 |  | **ТЕМА №14** |
|  | 06.10.2017 |  | **ТЕМА №15** |
|  | 09.10.2017 |  | **ТЕМА №16** |
|  | 11.10.2017 |  | **ТЕМА №17** |
|  | 13.10.2017 |  | **ТЕМА №18** |
|  | 16.10.2017 |  | **ТЕМА №19** |
|  | 18.10.2017 |  | **ТЕМА №20** |
|  | 20.10.2017 |  | **ТЕМА №21** |
|  | 23.10.2017 |  | **ТЕМА №22** |
|  | 25.10.2017 |  | **ТЕМА №23** |
|  | 27.10.2017 |  | **ТЕМА №24** |

**Расписание уроков:**

**ПОНЕДЕЛЬНИК**

**СРЕДА**

**ПЯТНИЦА**

**t2 = 30 СЕКУНД.**

**ПОДСЧЕТ ЭНЕРГОЭФФЕКТИВНОСТИ:**

**150 СЕК./30 СЕК. = 5 (В ПЯТЬ РАЗ СКОРОСТЬ ПРОСТАЛЕНИЯ ЧИСЕЛ В ПЛАНИРОВАНИИ ВЫШЕ, ЧЕМ ПРИ ОБЫЧНОМ СПОСОБЕ).**

**Экономия времени: 150 сек.Х4 четверти = 600 сек = 10 мин.**

**10 мин./5 = 2 мин.**

**10мин. Х 10 классов комплектов = 1 час 40 мин.**

**2 мин. Х 10 классов комплектов = 20 мин.**

**Сейчас я познакомлю вас с самой программой, научу, как ей пользоваться, и ваш труд при составлении рабочих программ станет более энергоэффективным.**