

Как предупредить появление буллинга в классе

Создайте безопасную среду.

Проводите мероприятия, классные часы, которые сформируют ценностное отношение к здоровью и благоприятный психологический климат.

Примите единые правила в классе.

Обсудите совместно с учениками класса для всех единые правила, которые исключают физическое и психологическое насилие.

Наблюдайте за учениками в классе.

Реагируйте оперативно на проблемы в классе, пресекайте любые агрессивные действия детей по отношению друг к другу.

Проявляйте внимательность.

Проявляйте особое внимание к детям непопулярным, изолированным, с особенностями развития и поведения, проявляющими деструктивное лидерство.

Показывайте свою позицию.

Займите однозначную позицию и дайте оценку травле как общему явлению группы, если вы стали свидетелем буллинга. Скажите ученикам, что вам известно о ситуации и вы не намерены мириться с ней.

Обратитесь за поддержкой к педагогу-психологу.

Разработайте совместно с педагогом-психологом алгоритм действий, чтобы изменить групповую динамику.

Проинформируйте родителей.

Выстраивайте диалог с родителями учеников, обсуждайте текущие трудности в поведении. Совместно выработайте единую стратегию взаимодействия, предложите консультации специалистов.